



FITNESS



MENU



АМАКС x SPORT

SPORT

ФИТНЕС-МЕНЮ

АМАКС x SPORT SPORT

ОМЛЕТ С ЖАРЕНЫМ РИСОМ И ОВОЩАМИ, 1/350г..... 520 р.

омлет, рис отварной, яйца куриные, семга с/с, авокадо, помидоры, брокколи, редис, салат микс (айсберг, руккола), кунжут, масло растительное, устричный соус (БЖУК 24/51/36/722)

СУП «ЧЕМПИОН», 50/230г..... 250 р.

овощной суп на курином бульоне с фрикадельками из курицы (БЖУК 24/51/37/160)

САЛАТ «ФИТНЕС», 1/160г..... 250 р.

отварная курица, пекинская капуста, огурцы, болгарский перец, кукуруза, сметана (БЖУК 24/51/38/226)

САЛАТ «СПОРТИВНЫЙ ТАНДЕМ», 1/280г..... 420 р.

кус-кус, куриное филе, кабачки, помидоры, салат Айсберг (БЖУК 24/51/39/556)

САЛАТ «КОМИЛЬФО», 1/150г..... 200 р.

зелень, маслины/оливки, масло зеленое, огурцы свежие, перец болгарский, помидоры свежие, салат айсберг, соус масляно-травяной п/ф (БЖУК 2/14/5/151)

ЧЕРНАЯ РИСОВАЯ ПАСТА С СЁМГОЙ, 1/340г..... 890 р.

паста отварная, огурец, помидоры черри, семга, салат микс, лимонный сок, петрушка, специи, соль (БЖУК 31/68/6/545)